



Deepening Mindfulness

Supervisionswochenende für MBI-Lehrende
8.-10.12.2017 bei Hamburg

Dieses Seminar richtet sich an MBI-Lehrende (MBSR/MBCT/MBCL/MSCL), die sich der eigenen inneren Landschaft in Supervision zuwenden wollen mit der Frage, was diese mit dem eigenen MBI-Lehrer-Dasein zu tun hat. Wer glaube ich zu sein? Welche Rollen nehme ich als Lehrende/r ein? Was ist meine Intention und wie verkörpere ich sie?

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Raum für Einzel- und Gruppensupervision
- Konkrete Fallbeispiele aus MBI-Seminaren erforschen
- Die Praxis des Inquiry erleben und praktizieren
- Vertiefung der Meditationspraxis
- Klärung methodisch-didaktischer Fragen zum Curriculum
- Zeit für den Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen



Mit Yeshe P. Brost, Heilpraktikerin, Yogalehrerin, MBSR-Lehrerin (OI/CFM), Dozentin/Supervisorin in der MBSR-Lehrer-Ausbildung am Odenwald Institut **und Renate Kommert**, Heilpraktikerin, Körperpsychotherapeutin (CBT), MBSR-Lehrerin (OI), Dozentin/Supervisorin in der MBSR-Lehrer-Ausbildung am Odenwald Institut.

Seminargebühr plus Ü/V: 245,-- Euro, Ort: Haus am Schüberg, Wulfsdorfer Weg 35, 22949 Ammersbek, bei Hamburg, Anmeldung + Infos unter Fon: 040/34926616 und 040/435254, info@mbsr-training-hamburg.de info@meditation-hamburg.net.